

Согласовано:
Фельдшер
Фесько С.Ю.



Утвержден
Приказом заведующего МБДОУ
«Перевозинский детский сад»
от 30.08.2024 № 42
Н.В.Волкова



РЕЖИМ ДНЯ на холодный период

Режимные моменты	«Ягодки» (1 -3 года)	«Теремок» (3-5 лет)	«Солнышко» (5-7 лет)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.40	8.25-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.30-8.40 9.00-9.20	8.40-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40-8.50-9.00	9.00-9.40	9.00-10.50
2-ой завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	10.50-10.55
Подготовка к прогулке	9.30-9.45	9.50-10.00	10.55-11.00
Прогулка	9.45-11.15	10.00-11.30	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, КГН	11.15-11.30	11.30-11.40	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	11.40-12.10	12.30-12.45
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры	15.00-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40
Игры, детская самостоятельная деятельность	-	15.40-16.00	-
Непосредственно образовательная деятельность детей (по подгруппам)	15.50-16.00-16.10	-	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-16.30	16.00-16.30	16.10-16.20
Вечерняя прогулка, взаимодействие с родителями уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00