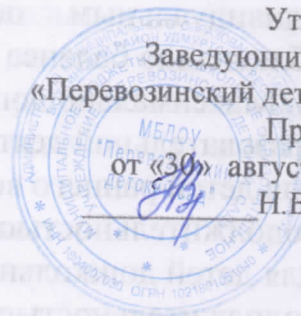


Согласованно  
На педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2024г

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Перевозинский детский сад»  
Приказ №42  
от «30» августа 2024 г.  
Н.В.Волкова



## Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Перевозинский детский сад»

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий устанавливается в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, с Сан Пин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада,

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного рабочего дня (10,5-часового пребывания) – с 7.30 до 18.00 часов.

### 3. Режим занятий воспитанников.

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

2.2. Режим занятий соответствует возрастным особенностям детей, индивидуальным потребностям отдельных категорий воспитанников, соблюдению баланса между разными видами активности детей.

2.3. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.4. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

2.5. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (не более 30 мин. и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (не более 45 мин. и 1,5 часа соответственно).

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

2.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

2.8. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и другие виды двигательной активности.

2.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице для детей дошкольного возраста.

2.10. В середине учебного года (январь - февраль) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций, спортивных мероприятий и т.п.).

2.11. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, развлечения и др. во время прогулки.

2.12. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном и спортивном залах.

2.13. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно его графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст не более 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст не более 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

2.14. занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Ответственность**

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии

санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Возрастная группа	Продолжительность, мин.	Продолжительность, мин.
1-3 года	10	10
3-7 лет	15	15
7-12 лет	20	20
12-17 лет	25	25
17-25 лет	30	30
25-35 лет	35	35
35-45 лет	40	40
45-55 лет	45	45
55-65 лет	50	50
65-75 лет	55	55
75-85 лет	60	60
85-95 лет	65	65
95-100 лет	70	70